

# 平成29年度

## スマート・リターンプラスセミナー

### 発想力の鍛え方、発想力は発見力、実施報告

平成29年11月4日にスマリタプラスセミナーを開催しました。3連休の中でしたが、7組の親子を含む、総勢33名のAMG職員とその家族が横浜の会場へ足を運んでくれました！

今回のセミナーでは『発想力の鍛え方』をテーマにワークをおこない、実際に体を使い、動き、視点を変えることで、新しい発見が生まれることを体感しました。椅子に座って考えているだけでは、イノベーションは起こりません。体を動かすことで、今まで見えなかったことが見えてきます。本セミナーを通して、大人も子どもも、それぞれに気づきを得ることができました。

今回のセミナーの評価を、『親』と『親以外』と比較してみると後者からの評価の方が高く、親の立場であるかどうかに違いは見られず、何らかの『気付き』や『発見』があった方から高い評価を得ています。

AMGの来年度の方針は『改革』と発表されました。来年度に向けて、まずは椅子から立ち上がり、新しい発見を探してみよう。

今後、スマリタでは、AMG職員の仕事と人生を応援するプログラムを取り入れていきます！

▶体を動かしてスクリーンをよく見てみよう！



◀ワークはことだけでなく頑張りました！



#### 参加者アンケートより



項目	親	親以外
満足できる内容か	9 (肯定), 4 (否定)	7 (肯定), 1 (否定)
職場で活かせる内容か	8 (肯定), 5 (否定)	6 (肯定), 1 (否定), 1 (肯定)
人に薦めたい内容か	6 (肯定), 7 (否定)	6 (肯定), 2 (否定)

#### 参加者

- AMG職員 ..... 18名
- 配偶者等 ..... 3名
- 小学生 ..... 7名
- 未就学児 ..... 5名

#### 大人内訳

- パパ ..... 6名
- ママ ..... 7名
- 子供がいない男性 ..... 5名
- 子供がいない女性 ..... 3名

#### 子供がいない人

考えるということをしなくなっていた。普段使っていない頭は使おうとしても使えないと実感した (30代・女・一般)

徐々に頭の使わない部分を使った。発想力を広げることは、仕事でも必要。 (40代 女 主任)

知らない事がたくさんあり、興味深かった。職場の仲間に薦めたい。 (30代・男・主任)

#### 参加者の声



#### 子供がいる人

面白かった。悩んでも動くことが大事と感じた。凝り固まった考えを変えられそう。 (20代・女・一般)

普段、考えないようなことを考え、当たり前と思っていたことにも理由があると知った。 (40代・女・一般)

全体を通して、なぜだろう？と楽しめる講義だった。 (30代・男・配偶者)