



看護局より



看護局長 柳谷 良子

赤々と情熱的？紅葉、真っ盛りです。
平成22年も12月になります。今年も早いもので残すところあと一カ月になりました。
皆さん、お元気でお過ごしでしょうか。
看護局は、11月もあわただしく大忙しで過ぎていきました。

看護局研修は、シリーズものの発表会が軒並みでした。介護福祉士教育担当者研修、介護研究、看護研究と、どの発表も意欲満々。研修生がそれぞれの病院・施設で研修の成果を発揮する姿を想像して嬉しく思いました。患者さまや利用者さまに更に良い看護や介護が提供されるように祈ってやみません。

また、重要な会議も行っています。研修の受講運用基準を検討する会議、看護師募集プロジェクト会議、看護局データシステム会議などです。どの会議もグループにとっても看護局職員の方々にとっても非常に重要です。働いている皆さんのやりがいのある環境を整えていきます。

第3回AMG老健学会も盛大に開催されました。今年は埼玉地区の担当で、上尾市文化センターで行われましたが、基調講演の大田仁史先生から「最後まで人間らしく」と伝えられ、良い刺激をいただきました。演題発表も年を重ねるごとに向上しているように思いました。ロビーでの商業展示もいろいろあって楽しませていただきました。来年は何をするのかなあとウキウキしています。

看護局メンバーは定期的に病院・施設に訪問しています。必須訪問は新人看護部長の病院・施設です。部署チーフ会などに参加して共に考え、お手伝いが出来れば良いなあと関わっています。

今年もあと少しです。皆さんが今年の初めに立てた目標が達成できますようにラストスパートで走り切ってくださいませ。



老健担当参与 真中 幸子



～紅葉の色もあせ、冬の気配が日一日と濃くなってまいりました～

11月14日(日)第3回AMG老健学会が老健・埼玉地区主催で恙なく終了しました。
平成20年11月第1回目を老健・千葉地区主催、翌年2回目を老健・神奈川地区主催、そして今年と一巡いたしました。それぞれの地区の特性で集容力を高め、今回は地域の外部招待者も参加していただき、認知度が高まっているように感じました。介護保険制度発足から歴史も浅い中、他職種チームケア実践と個別ケア推進の各演題発表に感動したり、また主催者の熱い思いが会場にも伝わりました。次年度もケアサービスの質向上の為、是非継続されることを願ってやみません！

茶道では、11月になると開炉の季節になります。開炉の目安として、暦の「立冬」に炉を開くようです。昔の人は？、柚子の色づくのをみてとか、吐く息が白く見えるようになれば等、自然の移り変わりを感じ、炉を開いたようです。散歩やハイキング途中に茶会が模様されていました。是非立ち寄ってみたいものです。

そろそろインフルエンザ、ノロウイルス等の話題を耳にする候です。御留意ください。



上尾中央総合病院

曾木 昌平(看護師・6A病棟)

出身校: 県立長崎シーボルト大学(長崎県)

長崎から埼玉県に入職して半年本当に大変でしたが、あっという間でした。その中でやはり同期の存在というものが自分の支えとなっていると思います。最初の3ヶ月の研修で、同期との関係がしっかりと作ることができ配属された今も、日々的大変さや分からない事を相談し合ったりと、公私共に支えになっています。これからも、同期みんなと一人前の看護師に一日でも早くなれる様に頑張っていきたいです。(写真:後列左から2番目)

佐藤 友香(看護師・手術室)

出身校: 青森県立黒石高等学校(青森県)

ローテーション研修を終え、8月より部署配属されて3ヶ月が経ちました。ローテーション研修で病院内の基礎の部分を学び、配属されてからはより専門的な看護を学ぶことができます。手術室での看護は学生のときにはほぼやらなかったもので、1から覚えることばかりでした。毎日、反省点もあり落ち込むことも多々あります。しかし、学んだことが実際の手術においてできて自分の中で繋がって、わかることの喜びを感じ楽しく仕事ができます。今後も解剖や疾患、原理原則を理解したうえで手術につくことを心がけて頑張っていきたいです。また、手術室でしかできない看護を極めたいと思います。(写真:前列右から3番目)



高橋 奈央(看護師・第3病棟)

出身校: 上尾中央看護専門学校(埼玉県)

私は、現在外科病棟に所属しています。学生の頃は、慢性期の方を受け持つことが多くこの半年、OPE出しやOPE後の看護など初めてのことで毎日悪戦苦闘。自分の知識の無さが悔しく、帰宅後参考書とにらめっこする日々でした。半年たった今も悩むことばかりです。それでも、患者様の笑顔を見ると頑張っているという気持ちになります。まだまだ、わからないことだらけですが、日々学び患者様によりよい看護ができるよう努力しようと思います。

(写真:後列左から2番目)



皆様に信頼され愛される病院に。高度先進医療を提供する柏市の総合病院。



高松 春佳(看護師・4A病棟)

出身校: 順天堂大学医療看護学部看護学科(千葉県)

4月より4A病棟に配属され、半年が経ちました。4A病棟は整形外科の病棟です。事故や加齢により、運動器に障害をもった患者さまの看護をさせて頂いています。気持ちは元気でも、体が思うように動かない患者さまも多くいます。その不自由に対する援助をさせて頂くと、患者さまから感謝されることもあり、仕事へのやりがいにつながっています。現在は、夜勤も一人立ちし、わからないことや不安で気持ちが落ち込むこともありますが、先輩方のご指導、あたたかい言葉に励まされ日々奮闘しています。(写真: 前列右から3番目)



▲高松さん



医療法人 厚良会

笛吹中央病院

山田 健也(看護師・3病棟)

出身校: 上尾中央看護専門学校(埼玉県)

入職して半年が経ち、一人で行える業務が少しずつ増え、嬉しく思う反面、一人で行う業務への責任の重さも共に感じるようになりました。重大な医療事故を未然に防ぐためのダブルチェックの必要性、インシデントレポートの提出をすることの大切さも改めてわかりました。知識も技術も不十分である中、多くの学びと経験を自らの成長に繋げ、患者さんに対し、より良い看護を提供できるように日々努力していきたいと思えます。(写真: 右端)



▲山田さん

医療法人社団協友会 介護老人保健施設

ハートケア東大宮



岡部 麻菜(介護福祉士・一般棟)

出身校: 秋田福祉専門学校(秋田県)

入職して半年が過ぎ、スタッフや利用者様との関わりを通し、介護福祉士のやりがいを感じています。今後もスタッフの一員として利用者様が安心して過ごせるように先輩スタッフと共に切磋琢磨して業務に取り組みたいです。(写真: 左端)



▲岡部さん



『病院トップマネジメント研修(11/10)』 参加者:40名



▲浅見 浩先生

今回は、社会保険労務士の浅見浩先生に来ていただき看護人事・労務管理について1日講義をしていただきました。法律に絡むことで、難しくなりがちですが、具体的な事例やQ&Aを通してとてもわかりやすく、あっという間の1日でした。労働基準法により労働者は保護される立場にあります。今後活かしていただきたいと思います。

『皮膚・排泄障害の援助研修(11/15)』 参加者:20名

ケア用品も沢山持ってきていただき、実例や写真を取り入れての講義でイメージしやすく分かりやすい内容でした。セルフケアについての看護師の関わりのおお切さなどグループワークを通して深めることができた研修でした。

『看護アサーショントレーニング研修(11/18)』 参加者:25名

前回の研修後アサーティブなコミュニケーションについて意識してくれた方が多かったこと、2回の研修で自分が楽になったという感想が多かったことが特徴的でした。一人でも多くの職員が「気持ち良いコミュニケーションスキル」を修得できればと思います。

『介護福祉士教育担当者研修(11/2)』 参加者:36名

今回は各自が自施設の教育体制を分析し、課題を明確にした結果を発表してくれました。また受講生以外の聴講者も多数参加していただき、活発な意見交換が行われました。今後も引き続き研修を企画していく予定ですので、介護職のキャリアアップに繋がることを期待します。



▲教育担当者研修修了者

『記録の書き方研修(11/8)』 参加者:45名

HC左近山の職員を講師に迎え、利用者さんが見える記録について考える研修でした。受講生のみなさんはそれぞれ自施設の悩みや疑問を持っており、グループワークでは活発な意見交換が行われました。

『看護研究研修(11/16)』 参加者:14名

『介護研究研修(11/9)』 参加者:16名

4月から始まり約7カ月をかけて研究に取り組んだ発表会が、介護9日・看護16日に行われました。内容は、その人らしい関わり方・業務改善・質の向上など様々ですが、よく考え工夫を凝らしていました。そこで、2月にありますAMG看護学会で発表の機会を設けることになりました。多くの方の参加お待ちしております。



▲看護研究研修修了者



▲介護研究研修修了者

第3回AMG老健学会開催！

開催日：平成22年11月14日（日）

場 所：上尾市文化センター（埼玉県）

主 催：上尾中央医科グループ 介護老人保健施設 埼玉ブロック

参加者：594名



【テーマ】人生の時を彩る、わたしたちの介護
～ほほえみを実らせよう、介護の樹～

【特別講演】「介護期・終末期リハビリテーション～最後まで人間らしく～」

<講師>大田仁史先生 茨城県立医療大学名誉教授、茨城県立健康プラザ管理者

『第3回AMG老健学会を終えて』

11月14日（日）第3回AMG老健学会が上尾市文化センターにおいて開催されました。594名の参加により盛大に執り行われました。今回は招待者29名、近隣の老健施設からも参加して頂き大変良い評価を頂きました。埼玉地区主催でスタートし、テーマを決め演題発表も他職種の参加を考え19演題内容も充実していたと思います。

▲大田先生

特別講演では、大田仁史先生による「介護期・終末期リハビリテーション」人は誰でも老いていくもの、しかしその人がその人らしい最期を迎えることが出来る支援していくことの大切さを学ぶことが出来たと思う。改めてパーソンセンタードケアの大切さを痛感致しました。

この学会が今後の介護の質向上に繋がる事を祈念しております。今回の学会の開催にあたり皆様に多くの御理解、御協力頂き御礼申し上げます。

第3回AMG老健学会 運営副委員長 内田 悦子
(ハートケア東大宮 介護看護部長)

キャリアサポートセンターより

《認定看護管理者研修ファーストレベル教育課程》

～担当より～ もうすぐ開講式です！

6月から開講しました研修もいよいよ閉講式を迎える時期となり、12月3日（金）・4日（土）に行います。今年度は、金曜コースと土曜コースの週1日2コースに拡大しての開講となり、合わせて106名の修了が予定されています。開講から3年目となる今年度は特に、修了に必須のレポート作成支援の一環として『問題解決（論理的思考）演習』も開催しました。もちろん受講生の皆様から好評をいただいている個別レポート相談も日々行っています。なお、すでに修了されている受講生の方に向けても、来年3月12日（土）に研修開催を予定しており準備をすすめています。

《看護学生実習指導者講習会》

～担当より～ 臨地実習が無事終了しました！

各病院の看護部長・実習指導者の皆様におかれましては臨地実習に際してはご多忙の中ご高配下さり、誠にありがとうございました。お蔭様で多くの学びを得、現在は実習指導案の作成に取り組んでいます。3日間の臨地実習の集大成、「まとめの会」での、いきいきとした受講生・研修の様子は是非下写真をご参照ください。当センターでは、受講生の方が所属する病院・施設ごとの個別の指導案作成を特長としています。研修の後、所属の病院・施設にて『すぐ実際の業務の役に立った』『他の部署・施設でも応用できた』という受講生の声を聞きながら、来年度の計画を立てているところです。

《介護福祉士実習指導者講習会》

～担当より～ 開講に向けて準備中です！

現在、来年2月の研修スタートに向けて準備を進めています。平成23年2月12日（土）～3月1日（火）のうちわずか4日間の開講ですが、当センターというよりもむしろ民間として初めての開講となるため、時に緊張・時に興奮しながら毎日頭を捻っています。今回は予想をはるかに上回る応募をいただきましたが、厚労省から委託を受けての研修ということもあり、受講につき1施設から1名と限らせていただきました。これを受け、来年度は6月と秋期以降に2回以上の開講を企画しております。是非ホームページやダイレクトメール等をご確認の上、ご応募いただけましたら幸いです。

▼看護学生実習指導者講習会 臨地実習まとめの会



《キャリアサポートセンター連絡先》

センター長 井上由紀子

〒362-0075埼玉県上尾市柏座1-12-20

天沼ビル1階

相談窓口：048-775-2607

上尾中央総合病院女子バレーボール部・上尾メディックス

2010・2011 Vチャレンジリーグが始まりました！！

(対戦スケジュール)

	開催日	開催地	会場	対戦チーム
11月	27日(土)	熊本	山鹿市総合体育館	大野石油広島
	28日(土)	熊本	熊本県立総合体育館	フォレストリーヴズ熊本
12月	4日(土)	埼玉	上尾市民体育館	柏エンゼルクロス
	5日(日)	埼玉	上尾市民体育館	GSSサンビームズ
	25日(土)	富山	黒部市総合体育センター	Befcoビービースターズ
	26日(日)	富山	黒部市総合体育センター	KUROBE
1月	8日(土)	岩手	陸前高田市民体育館	健祥会
	9日(日)	岩手	水沢ふれあいの丘公園水沢総合体育館	四国
	15日(土)	石川	松任総合運動公園体育館	三洋電機
	16日(日)	石川	松任総合運動公園体育館	PFU
	29日(土)	茨城	かなくぼ総合体育館	日立佐和
	30日(日)	茨城	かなくぼ総合体育館	健祥会
2月	5日(土)	埼玉	上尾市民体育館	フォレストリーヴズ熊本
	6日(日)	埼玉	上尾市民体育館	KUROBE
	12日(土)	大阪	大東市立市民体育館	三洋電機
	13日(日)	大阪	大東市立市民体育館	PFU
	19日(土)	香川	高松市香川総合体育館	大野石油広島
	20日(日)	香川	高松市香川総合体育館	四国
	26日(土)	千葉	柏中央体育館	柏エンゼルクロス
	27日(日)	千葉	柏中央体育館	Befcoビービースターズ
3月	19日(土)	茨城	西部総合公園体育館	GSSサンビームズ
	20日(日)	茨城	西部総合公園体育館	日立佐和

全勝優勝します!!!



看護局 安藤 典莉子

※スケジュールの詳細は上尾中央医科グループのホームページをご覧ください。



上尾メディックスメンバー

研修のご案内

【研修申し込み期間:12月1日(水)~8日(水)】

研修申込は看護局ホームページからできますが、従来通り、Eメール・FAXでも受け付けております。

【看護職研修】

《良くわかる解剖生理(脳神経)》

日時:平成23年1月20日(木)13:00~16:30(12:30受付)

場所:看護研修センター

発信元

上尾中央医科グループ

協議会看護局

看護局長 柳谷 良子

担当 鈴木 美穂

miho.suzuki@achs.jp